

BEAUTY CONSULTING

12458 route d'Orgon

13210 Saint Rémy de Provence

Email : contact@beautyconsulting.fr

Tel : 0673335899

Formation « Bilan minceur esthétique »

Formation en présentiel

Développer les soins du corps amincissants en institut de beauté nécessite une véritable expertise afin de répondre à la demande d'une clientèle de plus en plus exigeante et très informée.

Cette formation vous permettra d'acquérir de solides connaissances sur le plan biologique. Nous développerons également une partie commerciale afin de développer votre chiffre d'affaires. Le rendez-vous bilan fera l'objet d'un véritable protocole structuré en 3 étapes.

Vous pourrez ainsi convaincre vos clientes en combinant les soins (drainage lymphatique, palper-rouler manuel, madérothérapie...) selon les problématiques diagnostiquées en intégrant également des cosmétiques et compléments alimentaires. Cette formation vous permettra d'augmenter votre chiffre d'affaires en vendant des programmes de soins personnalisés efficaces tout en fidélisant votre clientèle.

Durée : 14 heures

Lieu : MIKI SCHOOL 24 rue Chapon 75003 PARIS

Profils des apprenants :

Esthéticienne diplômée

Professionnel de la beauté pratiquant des soins amincissants

Massothérapeute

Kinésithérapeute

Prérequis : Maitrise des techniques de base du massage du corps à l'huile

Durée totale : 14h

Accessibilité :

Transcript basique ou descriptif des ressources audio et vidéo.

Délais d'accès

Pour vous inscrire à la formation, contactez-nous au 06 73 33 58 99 ou par mail : contact@beautyconsulting.fr

Nous vous contacterons sous 7 jours pour fixer un entretien.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances nécessaires en biologie concernant le tissu conjonctif.
- Concevoir un bilan sur le corps en s'appuyant sur un questionnaire précis.
- Découvrir l'impédancemétrie
- Savoir diagnostiquer un tissu graisseux, les 3 types de cellulite, la rétention d'eau et le relâchement cutané sur le corps.
- Apprendre à construire un programme de soins personnalisé en combinant les technologies.
- Développer le chiffre d'affaires de l'institut en se positionnant sur un marché en forte croissance et nécessitant une véritable expertise.

À l'issue de la formation, vous serez capable de réaliser un bilan corporel en suivant un protocole. Vous saurez concevoir un programme de soins sur-mesure en vous appuyant sur vos connaissances de la peau, la synthèse du questionnaire de la cliente et un diagnostic de peau précis.

Jour 1 : Les fondamentaux

- Les 6 étapes clés du bilan
- Le questionnaire pré-bilan
- Analyse du questionnaire
- Comprendre et calculer l'IMC
- Comprendre une mesure d'impédancemétrie : démonstration

BEAUTY CONSULTING

12458 route d'Orgon

13210 Saint Rémy de Provence

Email : contact@beautyconsulting.fr

Tel : 0673335899

Savoir reconnaître un tissu graisseux

- Le tissu adipeux
- La lipolyse
- Les causes du surpoids
- Savoir diagnostiquer un tissu graisseux
- Études de cas
- Le tableau assistant

Savoir reconnaître un tissu relâché

- Les fibroblastes
- Collagène & élastine
- Savoir diagnostiquer un tissu relâché
- Études de cas
- Le tableau assistant

Savoir reconnaître la cellulite aqueuse

- Définition de la cellulite
- Les stades de cellulite
- Savoir diagnostiquer la rétention d'eau
- Études de cas
- Le tableau assistant

Savoir reconnaître la cellulite adipeuse

- Définition de la cellulite adipeuse
- Savoir diagnostiquer la cellulite adipeuse
- Études de cas
- Le tableau BILAN EXPERT
- Sommeil & surpoids

Savoir reconnaître la cellulite fibreuse

- Définition de la cellulite fibreuse
- Savoir diagnostiquer la cellulite fibreuse
- Études de cas
- Conseils alimentaires
- Le tableau assistant

Jour 2 :

Parcours de soin sur-mesure

- La séance bilan : durée & tarif
- Le tableau assistant
- Créer un programme de soins
- La cellulite mixte

Pratique du bilan complet et création du programme de soins par binôme

Bonus commercial

- Tableau assistant et rédaction du devis
- Exercice pratique
- Carte mentale
- Astuces commerciales :
- le bon vocabulaire
- le marketing
- la barrière du prix
- Check-list

BEAUTY CONSULTING

12458 route d'Orgon

13210 Saint Rémy de Provence

Email : contact@beautyconsulting.fr

Tel : 0673335899

Organisation de la formation

Équipe pédagogique :

Karine GAUTIER, née le 27/07/1972

Dirigeante et fondatrice de BEAUTY CONSULTING depuis janvier 2020 : <https://www.beautyconsulting.fr>

Diplômée d'esthétique en 1992, responsable de parfumeries et instituts de beauté puis responsable marketing opérationnel SEPHORA, je me suis ensuite spécialisée dans le domaine de la « minceur ».

Responsable du service formation LPG® Systems pendant 11 ans, j'ai pu développer mes compétences et animer des formations pour les esthéticiennes dans le monde entier avant de devenir entrepreneur.

Diplômes obtenus :

Bac D avec mention

CAP et BTS Esthétique-Cosmétique

Niveau BTS Diététique

Certification « Nutrition de la femme »

Certificat de formateur (en présentiel et à distance).

Domaines de compétences :

- Experte LPG endermologie®
- Hydrafacial® corps & visage
- Formée au drainage lymphatique et Miracle Face Renata França
- Praticienne pressothérapie BALLANCER
- Praticienne Kobido « Académie des facialistes »
- Esthéticienne YONKA
- Massage Chi Nei Tsang
- Massage pré-natal
- Formatrice <https://www.vegetalement.com/fr/>

Moyens pédagogiques :

- Supports de formation : Un livret de formation est remis en début de session. Des supports audios, vidéo et documents PDF ressources sont fournis durant la formation.

- Méthode pédagogique : formation / action. Les apports théoriques sont entremêlés de pratique avec des exercices, des études de cas sur vidéo.

Évaluation des compétences acquises :

Evaluation des stagiaires par la formatrice, pendant les exercices de pratique par binôme

Un test de connaissances est effectué en fin de session pour validation des acquis.

Évaluation de la formation :

Une évaluation à chaud est effectuée en fin de formation et une évaluation à froid sera envoyée par mail 3 mois après la fin de la session.

Prix : 800€ HT L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.